

FICHE PEDAGOGIQUE **FORMATION** **CYBERSÉCURITÉ**

Localisation	Dans notre centre à Rennes ou dans vos locaux (intra)
Type	Formation courte
Durée	1 jour
Public visé	Salariés, demandeurs d'emploi, particuliers
Pédagogie	Formation individualisée basée sur des exercices pratiques
Prérequis	Aucun
Évaluation	Tests de positionnement en entrée et sortie de formation
Objectifs	Se familiariser à l'infosécurité Avoir les bonnes pratiques en matière de sécurité Prévenir les risques
Programme pédagogique	Mise en place des bases de la cybersécurité • Distinguer les différents interlocuteurs privilégiés au sein d'une entreprise • Reconnaître les principales catégories de failles et leurs impacts potentiels • Savoir manipuler et supprimer un document de façon sécurisée • Mettre en place une politique de sauvegarde pour limiter les risques • Prévenir les risques d'attaque sur son poste et son smartphone Se protéger des risques cyber • Maîtriser les outils adaptés pour s'identifier • Sécuriser l'accès à ses terminaux électroniques • Manipuler de façon sécurisée des périphériques externes • Comprendre l'intérêt de sécurité des mises à jour logicielles • Réagir et alerter en cas de suspicion d'attaque Gérer la sécurité informatique en déplacement • Sécuriser l'accès aux données et services sur son smartphone • Reconnaître un réseau sans fil sécurisé • Connaître et savoir utiliser un VPN • Limiter l'exposition de données sensibles à l'écrit ou sur écran
Coût horaire	Contactez-nous : 02 99 26 95 26 (Rennes) / 01 45 77 85 03 (Lyon)
Accessibilité	Bâtiment de plein pied et toilettes accessibles

version du 27/10/2025